

科目の教育目標・授業計画 「平成29年度」

学科：自動車整備系学科	担当者：宮城 久和	提出日：平成30年 1月12日
科目群：(学科)・実習	教科名：体育実技	時限数：14H (1H=70分)
開講時期：1年次	I期 (II期)・通年	履修条件：必修 (選択) 限定
教科書：	教材・参考資料：フライング・ディスク、バスケット・ボール他	
成績評価方法：出席、授業態度		

1. 教育目標

球技を中心とした体育実技全般を行い、整備士として身体能力の向上を目指す。

2. 授業計画

上期	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
下期	
1	準備体操 及び ペアストレッチ、フライング・ディスクを用いたアルティメット、バスケット・ボール、クールダウン
2	準備体操 及び ペアストレッチ、フライング・ディスクを用いたアルティメット、バスケット・ボール、クールダウン
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	