



# 相談室だより

## 10月号

2022年10月5日発行

### 継続力:それもひとつの才能です!

長く生きていると、自分が過ごしてきた時間、やってきたことなど、振り返る時があります。

まだ、お若い皆さんにも、20年なら20年の時間をどう過ごしてきたか、特に中学、高校時代については記憶も定かで、意思や考えもしっかりできて、思い出す内容も深く、詳細なのではないでしょうか。

ですが、長いスパンで自分の来し方を振り返るには、まだまだ時間が短すぎますね(笑)

その中でも、「続けてしていること」ってありますか?たとえば、習い事だったり、日々の習慣だったり…

もし、中学校の部活でバスケットを始め、高校でもやって、今でも月に何回かはプレイしているなら、約7年間…4月からNHKのテレビの語学講座を観始めたなら、6ヶ月間…

それって、すごいことですよ!

では、反対にやり始めたのだけれど、「合わなかった」「親がやれって言ったから始めたけれど…」「興味がなくなっちゃった」と、やめてしまったこともいくつかあるのではないのでしょうか。

私もいっぱいありますよ!って自慢出来ないですけどね。

あることを私と一緒にやっていた人が、私がやめた後もずっと続けていて、ビッグになっていることを知る瞬間がありました。私は自分がビッグになることを望んでいたわけではないのに、その人がビッグになっていることが羨ましかったりします。いいなあ、すごいなあ、その時は私の方が上手かったのに…って思うんですけど、「続けてしている」人がビッグになるんです。特別な才能がない限り、「続けてしている」人しか、ビッグになれないんですね。

必ずしもビッグになる必要はないけれど、その道のちょっとしたプロ、というか、通というか…

そう、何かを成し遂げるために続ける努力、「継続力」もひとつの才能なんです。

…そんな経験を踏まえて、皆さんには「まじめに」「淡々と」何かをし続けてもらえると嬉しいです。

この仕事はとりあえず、30年続けています。



学生相談室カウンセラー 高橋千香子

#### ○ 利用の仕方: 原則、予約制です。

\* ですが、毎週水曜日の昼休み(11:30~12:15)と放課後(14:45~16:00)は相談室にいますので、予約無しで相談室にいらしても構いません。すぐに対応できる場合は、その場でお話を伺います。

\* そのほかの時間は教員室にいますので、教員室までいらしてください。

#### ○ 予約方法: 担任の先生に伝えていただくか、教員室に直接予約にいらしてください。 → その場で面接日時を決めます。

#### ○ 利用時間: 毎週水曜日(テスト期間、長期休暇中を除く) 10時~16時

#### ○ 相談室の場所: 校長室のお隣にあります。