



相談室だより

12月号

2022年12月7日発行

どんな人生を過ごしたいですか…？

12月を迎えました。時が過ぎるのは本当に驚くほど早いんですね。時間は誰にとっても同じ長さで平等で、その与えられた時間をどう過ごすか、はそれぞれの人に委(ゆだ)ねられていて、それがそれぞれの人生になっていきます。

～どんな人生を過ごしたいですか？～

小さな時から何度も聞かれたかもしれない「大きくなったら何になりたい？」の大人バージョンでしょうか。

今、この学校で学んでいるということで、将来、車に関する仕事をする可能性は高いとは思いますが、たまたま、必ずしもずっとその選択に沿った人生を送るとも限らず、どこかで大転換して違う仕事をしたり、今考えているのとは違う人生を送る可能性もあります。

若ければ若いほど、その時点からの人生の可能性は果てしなく広がっていると言えるでしょう。やってみて、向いていないと思うこともあるかも知れないし、向いていても別のことをやりたくなるかも知れない。

間違いなく今の皆さんは「何にでもなれる」…それは確かです。そして、それはとても素晴

しく、羨ましいことです。

だからこそ、どんな人生を過ごしたいか、何を目指していくのか、そのために何をすれば良いのか、それを考えることは重要です。

そのような問いかけを、私は自分の親に一度もされたことがありません。今でこそ、目標から逆算した時間の過ごし方を考えるようになりましたが、学生時代には試験前になれば勉強するけれど、何を指すのか考えた記憶もなく、カウンセラーというお仕事をすることになったのも、なりたくて目指したというよりは就職活動をしたくなくて、という結果でした。

心がある目的に向かうことを「志向性」と言いますが、皆さんには是非、その時々「志向性」を持ってもらいたいです。何に向かっているのか、何をすべきなのか、何を優先すれば良いのか。若いうちは一日一日を過ごすことが明日に繋がっているように感じられるだろうけれど、「志向性」があればさらにはっきりとした、未来に繋がっていきます。

どんな人生になるか、それは終わる瞬間までわからないんですけど、ね。

○ 利用の仕方：原則、予約制です。

* ですが、毎週水曜日の昼休み(11:30~12:15)と放課後(14:45~16:00)は相談室にいますので、予約なしで相談室にいらしても構いません。すぐに対応できる場合は、その場でお話を伺います。

* そのほかの時間は教員室にいますので、教員室までいらしてください。

* 担任の先生に「相談希望」と言ってもらっても大丈夫です。

○ 利用時間：毎週水曜日(テスト期間、長期休暇中を除く)10時~16時

○ 相談室の場所：校長室のお隣にあります。

学生相談室カウンセラー 高橋 千香子