



相談室だより

12月号



2023年12月7日発行

2023年はどんな1年でしたか？

今年も残すところ、3週間あまりとなりました。淡々と2023年を生きて来て、淡々と2024年を迎えられそうです。そうは言っても、生きていくのでいろいろ起こりますし、気持ちも上がったたり下がったりいろいろありました。自分のことだけでなく、家族や友だち、恋人のこと等々その辺りは皆さんも変わらず、だと思えます。戦争も終わりません。

さて、今年も言っちゃいますが、どんな一年だったでしょうか。

年初に「どんな一年にしたいか」を考え、年末に「どんな一年だったか」を思い起こすことは、悪くないですね。

実感として、平均的に良かったか、悪かったか～皆に平等な時間の流れの中で、それぞれ違う人生を送っていて、どんなことが起き、どんなことを感じ、考えるかはそれぞれ違って～でも、学校に来たら、そこで与えられる刺激、ものは皆同じで～

まあまあな一年でしたか？

「悪くなかった」

そう思えば、○ではないでしょうか。

「悪くなかった」を、毎年繰り返していれば、

人生全体が「悪くなかった」になって行きそうです。そんな感じで良いかな、と若い皆さんも思えたりするのでしょうか。

何が「幸福」なのか、人それぞれ過ぎて、なかなかわかりにくいけれど、「悪くない」というのも「幸福」の一種のような気がします。

先日読んだ「自転しながら公転する」という、2年前に58歳で亡くなった山本文緒さんの小説で「別にそんなに幸せになろうとしなくて良いのよ。幸せになろうと思いつめるとちょっとした不幸が許せなくなる。少しくらい不幸で良い。思い通りにいかないものよ」と女主人公が言っていました。

嘘をつかず、ルールと約束を守って、他人をいたずらに傷つけず、小さなことにこだわらず、ま、いっかって思えば、それは「悪くない」かな。

強い意志を持って、高く目標を掲げて生きれば良い、というものでもなく、そこにあること、起きることにまじめに向き合って取り組んで、身を任せるのも「悪くない」、です。

学生相談室カウンセラー

高橋千香子

○ 利用日時：原則、予約制です。

*月に1回、木曜日 13:00～17:00 (最終相談受付時間 16:00～)に
相談室は開室します。

<今後の開室日> **1月18日、2月15日**

○ 予約方法：①担任の先生に伝える、②教員室に直接予約をしに来る、③相談室に直接来る、以上のいずれかの方法をお願いします。

*開室日以外にも、必要に応じて相談日時を決めることや、オンラインにて相談することができます。その際は担任の先生とまず、お話ししてください。

○ 相談室の場所：校長室のお隣にあります。